

Neue Treffpunkte ennet den Geleisen

Wallisellen: Kaffee, Lunch, Fitness und Wellness im Integra-Square

Seit zwei Monaten offeriert das Restaurant «Square» am Hammerweg 1, Frühstück, Pausenkaffee, Snacks und Lunch; seit 1. Dezember kann man sich an selber Adresse im «Club arena Fitness & Wellness» fit und gesund halten.

■ Edgar Eberhard

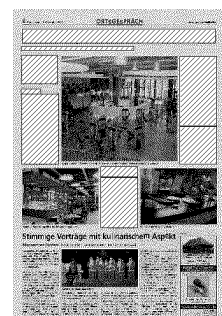
Am 8. Oktober 2008 hat das Restaurant «Square» am Hammerweg 1 (beim Integra-Square) seinen Betrieb aufgenommen. Seitdem kann sich der frühe Gast an Werktagen ab 7 Uhr in der Coffee Lounge «Ritazza» mit einem starken Kaffee, mit Saft oder Softdrinks sowie mit täglich frisch zubereiteten Sandwiches und Snacks laben. Mittags zwischen 11 und 13.30 Uhr bedient sich der Hungrige im modern eingerichteten Tagesrestaurant im Free-Flow-Bereich an den Selbstbedienungsinselfn mit Salaten, Wok-Gerichten, Grillspezialitäten oder wählt eines der täglich wechselnden schmackhaften und ausgewogenen Menüs.

Das Restaurant bietet Platz für insgesamt 220 Gäste. Über die Mittagszeit werden von Montag bis Freitag täglich rund 400 Mittagessen ausgegeben. Nach der Mittagszeit, bis um 18 Uhr, ist das «Ritazza» wieder ein beliebter Ort, um seinen Nachmittagskaffee oder den Zvieri zu geniessen oder einfach einen Schwatz zu machen.

Nebenan hat sich der Club arena Fitness & Wellness eingerichtet. Seit Anfang Dezember kann dort, auf komfortablen 2200 Quadratmetern Fläche auf 120 Stationen mit Kraftmaschinen der neusten Generation gleichzeitig trainiert werden. Markus Ramseier, Geschäftsführer und Inhaber des Centers ist sehr zufrieden, wie der Betrieb in diesen ersten Wochen angelaufen ist. Bereits haben sich über 400 Mitglieder eingeschrieben und diese Zahl wächst stetig. Ramseier ist deshalb auch zuversichtlich, dass binnen einem Jahr das Ziel – und dabei die optimale Auslastung – von 1600 Mitgliedern erreicht werden wird. Bereits hat er Erfahrungen in seinem ersten Center in Bern machen können. Dort hat er innert zweieinhalb Jahren eine Stammkundschaft von über 4000 Mitgliedern aufbauen können.

Im Center des Integra-Square finden sich jedoch nicht ausschliesslich Kraftsportler. Das breite Angebot ist auf alle Altersgruppen ausgerichtet, die sich gerne fit und gesund halten wollen. Die Angebotspalette reicht von Individual-, Gruppen- und Seniorenfitness über Herz-Kreislauf-Training bis hin zu Wellness. In einem exklusiven Ambiente kann der Besucher seinem Körper oder seiner Seele in der finnischen Sauna, im Dampfbad, bei Farblicht-Therapie, im Solarium, beim Kneippen oder mit einer entspannenden Massage, etwas Gutes und Wohltuendes gönnen.

Um das Angebot abzurunden, bietet der Club ebenfalls indivi-



duelle Ernährungsberatung von professioneller Seite durch eine Ernährungstrainerin an. Dies entspricht auch ganz Ramseiers Credo: «Ganzheitliche Gesundheitsvorsorge und langfristige Ausgeglichenheit, die Körper, Geist und Seele umfasst.»

Der Club ist am Montag, Mittwoch und Freitag von 8 bis 22 Uhr, am Dienstag und Donnerstag von 6 bis 22 Uhr und am Samstag, Sonntag zwischen 8 und 18 Uhr geöffnet.



Körper, Geist und Seele sollen im Fitness-Club arena gleichermassen angesprochen werden.



Moderne Einrichtung: Blick ins Restaurant «Square».



Das Salatbuffet ist angerichtet.